

Communication Cards

English / Farsi (Persian)

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

این اطلاعات در سال 2023 از سوی مرکز تنوع فرهنگی در سالمندی گردآوری شد.
بودجه این نشریه از سوی وزارت بهداشت و مراقبت از سالمندان دولت استرالیا تأمین شد.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



صبحانه
sobhaane

Breakfast



صبحانه
sobhaane

Breakfast



صبحانه
sobhaane

Lunch



ناهار
naahaar

Lunch



ناهار
naahaar

Dinner



شام
shaam

Dinner



شام
shaam

Fish



ماهی
maahi

Chicken



گوشت مرغ
gushte morgh

Beef



گوشت گاو
gushte gav

Lamb



گوشت گوسفند
gushte gusfand

Pork



گوشت خوک
gushte khuk

Water



آب

aab

Juice



آب میوه

aabe mive

Tea



چای

chaay

Sugar



شکر

shekar

Milk



شیر

shir

Coffee



قهوه

ghahve

Beer



آبجو

aabjo

Wine



شراب

sharaab

Vegetarian



سبزی خور

sabzi khor

Kosher



کوشر

kowsher

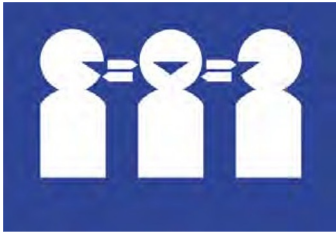
Halal



حلال

halaal

Interpreter



مترجم
motarjem

Family



خانواده
khanavaade

Priest



کشیش
keshish

Rabbi



خاکام
khaakhaam

Imam



امام
emaam

Priest



کشیش
keshish

Nurse



پرستار
parastaar

Doctor



دکتر
doktor

Monk



راهب بودایی
rahebe budayi

Physiotherapist



فیزیوتراپیست
fiziyoteraapist

Massage



ماساژ
maasaazh

Podiatrist



دکتر پا
doktoore paa

Shower



دوش
dush

Toilet



توالت
tuvalet

Wash Hands



دستها را بشور
dasthaa raa beshur

Clean Teeth



دندانها را بشور
dandaanhaa raa beshur

Clean Room



اتاق را تمیز کن
otaagh raa tamiz kon

Get Up



بلند شو
boland sho

Get Dressed



لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Dressed



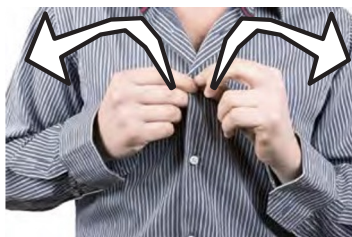
لباس ات را بپوش
lebaasat raa bepush

Get Undressed



لباس ات را در بیاور
lebaasat raa dabiyaar

Get Undressed



لباس ات را در بیاور
lebaasat raa dabiyaar

Rest



استراحت کن
esteraahat kon

Sleep



بخواب
bekhaab

Exercise



ورزش کن
warzish kon

Activities



فعالیت ها
faaliyathaa

Go for a Walk



پیاده روی برو
piyadaravi boro

Go to the Garden



به باغچه برو
be baghcha boro

Telephone



تلفن
telfon

Radio



رادیو
raadiyo

Music



موسیقی
musighi

Film



فیلم
film

TV



تلویزیون
televiziyon

Taxi



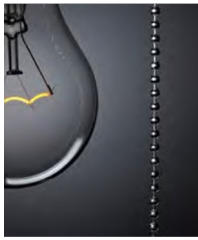
تاکسی
taksi

Light On



چراغ روشن
cheraagh roshan

Light Off



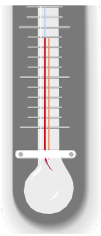
چراغ خاموش
cheraagh khaamush

What Time?



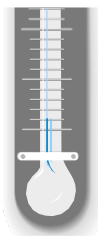
چه ساعتی؟
che saati

Hot



گرم
garm

Cold



سرد
sard

Like



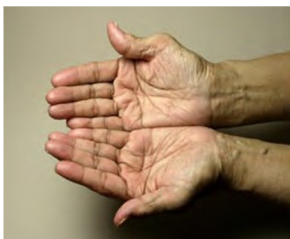
دوست دارم
dust daaram

Dislike



دوست ندارم
dust nadaaram

Want



می خواهم
mikhaham

Don't Want



نمی خواهم
namikhaaham

Book



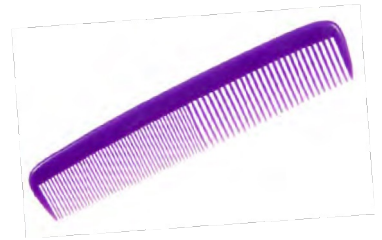
کتاب
ketaab

Glasses



عینک
eynak

Comb



شانه
shaane

Watch



ساعت
saat

Jewellery



جواهر
jawaahir

Makeup



آرایش
aaraayesh

Hearing Aid



سمعک
samak

Dentures



دندان مصنوعی
dandaane masnoei

Incontinence Pad



پد برای کنترل ادرار
pad baraaye controle edraar

Tissues



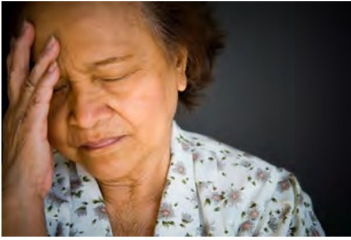
دستمال کاغذی
dastmaal kaaghazi

Pillow



بالش
baalesh

Pain



درد
dard

Pain Killer



مسکن
mosakken

Medication



دارو
daaru

Walking Stick



عصا
asaa

Walking Frame



چارچوبه راه رفتن
chaarchube raah raftan

Wheeled Walker



واکر چرخدار
waakere charkhdaar

Wheelchair



ویلچر
wilcheyr

Umbrella



چتر
chatr

Dressing Gown



لباس دراز
lebaase deraaz

Sleepwear



لباس خواب
lebaase khaab

Slippers



دمپایی
dampaayi

Underwear



لباس زیر
lebasse zir

Socks



جوراب
juraab

Shirt



پیراهن
piraahan

Trousers



شلوار
shalvaar

Skirt



دامن
daaman

Dress



پیراهن زنانه
piraahane zanaane

Jumper



پولیر
poliver

Shoes



کفش
kafsh

Coat



کت
kot