

Communication Cards

English / Polish

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

Informacje te zostały opracowane przez Centrum Różnorodności Kulturowej Osób Starszych w 2023 roku.

Publikacja została sfinansowana przez Departament Zdrowia i Opieki nad Osobami Starszymi Rządu Australii.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Breakfast



Śniadanie

sh-nyah-dan-neyh

Lunch



Lunch

lunch

Lunch



Lunch

lunch

Dinner



Obiad

ob-yad

Dinner



Obiad

ob-yad

Fish



Ryba

ryh-bah

Chicken



Kurczak

coor-chuck

Beef



Wołowina

vo-woh-v-nah

Lamb



Jagnięcina

yagh-neyh-chin-ah

Pork



Wieprzowina

vie-psh-oh-vin-ah

Water



Woda
vo-dah

Juice



Sok
sock

Tea



Herbata
herb-ah-tah

Sugar



Cukier
tsu-quier

Milk



Mleko
mle-koh

Coffee



Kawa
ka-vah

Beer



Piwo
pee-voh

Wine



Wino
vee-noh

Vegetarian



Wegetariańskie
vegg-etah-rjan-ski

Kosher



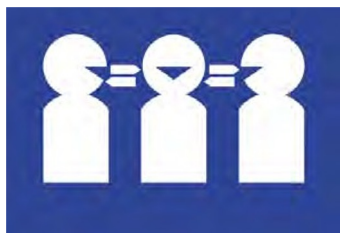
Koszerne
kosh-er-neh

Halal



Halal
halal

Interpreter



Tłumacz ustny
 twoo-match ust-neh

Family



Rodzina
 roge-inah

Priest



Ksiądz
 kso-wndz

Rabbi



Rabin
 rabin

Imam



Imam
 imam

Priest



Ksiądz
 kso-wndz

Nurse



Pielęgniarka
 pyel-egg-nya-rkah

Doctor



Lekarz
 leck-ash

Monk



Mnich
 mni-hhh

Physiotherapist



Fizjoterapeuta
 fysio-tera-pewt-ah

Massage



Masaż
 ma-saj

Podiatrist



Podiatra
 pod-yat-rah

Shower



Prysznic
pry-sh-kneets

Toilet



Toaleta
toah-let-ah

Wash Hands



Umyj ręce
oom-yi ren-tse

Clean Teeth



Umyj zęby
oom-yi zem-beh

Clean Room



Czysty pokój
chys-tee pock-ooy

Get Up



Wstań
wst-an

Get Dressed



Ubierz się
ub-yesh sheh

Get Dressed



Ubierz się
ub-yesh sheh

Get Undressed



Rozbierz się
roz-byesh sheh

Get Undressed



Rozbierz się
roz-byesh sheh

Rest



Odpocznij
 od-potch-nyi

Sleep



Śpij
 shp-yi

Exercise



Ćwiczenia
 chvi-cheh-nieh

Activities



Zajęcia
 za-yen-chah

Go for a Walk



Iść na spacer
 eesh nah spa-tser

Go to the Garden



Iść do ogrodu
 eesh doh ogro-doo

Telephone



Telefon
 tele-fon

Radio



Radio
 rah-dioh

Music



Myzyka
 moo-zykah

Film



Film
 film

TV



Telewizja
 tele-viz-yah

Taxi



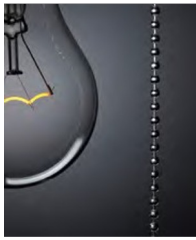
Taksówka
 tax-ooph-kah

Light On



Zapalone światło
za-palo-neh sh-viat-woh

Light Off



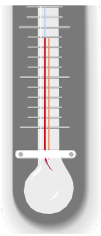
Wyłączone światło
vy-won-cho-neh sh-viat-woh

What Time?



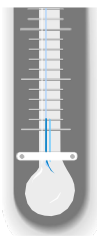
Która godzina?
ktoo-rah goji-nah?

Hot



Gorąco
gor-own-tsoh

Cold



Zimno
zhee-mnoh

Like



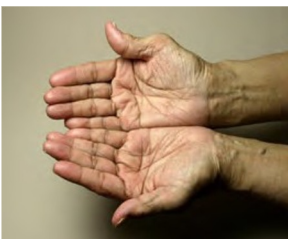
Lubić
loo-bitch

Dislike



Nie lubić
nyeh loo-bitch

Want



Chcesz
hts-esh

Don't Want



Nie chcesz
nyeh hts-esh

Book



Książka

ksh-own-zhkah

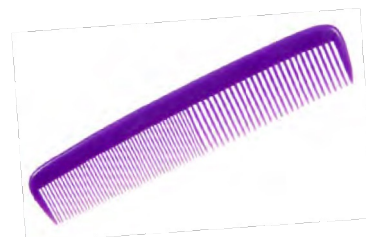
Glasses



Okulary

ockoo-larry

Comb



Grzebień

grze-bien

Watch



Zegarek

zeg-ar-eck

Jewellery



Bizuteria

bee-joo-ter-yah

Makeup



Makijaż

mack-ee-yash

Hearing Aid



Aparat słuchowy

apah-rat swoo-hoh-veh

Dentures



Protezy

apah-rat swoo-hoh-veh

Incontinence Pad



Podpaska

pod-pass-kha

Tissues



Chusteczki

hoo-stetch-khee

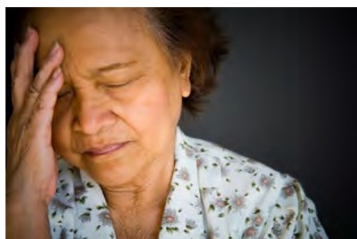
Pillow



Poduszka

pod-oosh-kah

Pain



Ból
bull

Pain Killer



Lek przeciwbólowy
leck pche-cheev-bull-oveh

Medication



Lek
leck

Walking Stick



Laska
lass-kah

Walking Frame



Balkonik
balk-onick

Wheeled Walker



Chodzik
hoh-jick

Wheelchair



Wózek inwalidzki
woo-zeck inva-lee-gkeh

Umbrella



Parasol
para-sol

Dressing Gown



Szlafrok
shlah-frock

Sleepwear



Odzież na noc
ojesh nah nots

Slippers



Kapcie
cap-cheh

Underwear



Bielizna
beyh-liz-nah

Socks



Skarpetki
scarp-etkeh

Shirt



Koszula
kosh-oolah

Trousers



Spodnie
spoh-dneh

Skirt



Spódnica
spood-neyh-tsa

Dress



Sukienka
soock-yen-kah

Jumper



Sweter
sve-ter

Shoes



Buty
boo-teh

Coat



Płaszcz
pwa-shch