

# Communication Cards

English / Tamil

Version 2023 12up



This information was compiled by the Centre for Cultural Diversity in Ageing in 2023.

This publication was funded by the Australian Government Department of Health and Aged Care.

2023ல் மூப்படைதலில் பன்முகக் கலாச்சார மையம் (Centre for Cultural Diversity in Ageing) வாயிலாக இந்தத் தகவல்கள் தொகுக்கப்பட்டன.

ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கத்தின் சுகாதாரம் மற்றும் வயதானோர் பராமரிப்புத் துறை இந்த வெளியீட்டுக்கு நிதியளித்துள்ளது.

© Centre for Cultural Diversity in Ageing 2023.

Breakfast



காலை உணவு  
ka-lai-una-vu

Breakfast



காலை உணவு  
ka-lai-una-vu

Breakfast



காலை உணவு  
ka-lai-una-vu

Lunch



மதிய உணவு  
ma-thi-ya-una-vu

Lunch



மதிய உணவு  
ma-thi-ya-una-vu

Dinner



இரவுச்சாப்பாடு  
ira-vu-saap-paa-du

Dinner



இரவுச்சாப்பாடு  
ira-vu-saap-paa-du

Fish



மீன்  
meen

Chicken



கோழி இறைச்சி  
koli-irai-chchi

Beef



மாட்டிறைச்சி  
maa-ti-rai-chchi

Lamb



செம்மறி ஆட்டிறைச்சி  
sem-mari-aati-rai-chchi

Pork



பன்றி இறைச்சி  
pan-ri-irai-chchi

Water



தண்ணீர்  
than-neer

Juice



பழச்சாறு  
pala-cha-ru

Tea



தேநீர்  
the-neer

Sugar



சர்க்கரை  
chak-ka-rai

Milk



பால்  
paal

Coffee



காப்பி  
kap-pi

Beer



பீர்  
beer

Wine



ஒயின்  
wine

Vegetarian



சைவ உணவு உண்பவர்  
sai-va una-vu un-pa-var

Kosher



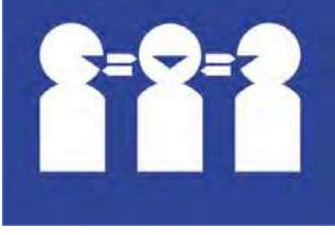
யூதர் மரபுணவு  
yu-thar ma-ra-bu-navu

Halal



ஹலால்  
halal

## Interpreter



உரைபெயர்ப்பாளர்  
urai-peyar-paa-lar

## Family



குடும்பம்  
ku-dum-pam

## Priest



மதகுரு  
ma-tha-guru

## Rabbi



யூத குரு  
yoo-tha-guru

## Imam



இமாம்  
imam

## Priest



மதகுரு  
ma-tha-guru

## Nurse



மருத்துவத்தாதி  
maru-thu-va-tha-thi

## Doctor



வைத்தியர்  
vai-th-thi-yar

## Monk



பிக்கு  
pikku

## Physiotherapist



பிசியோதெரபிஸ்ட்  
physiotherapist

## Massage



உருவுதல்  
uru-vu-thal

## Podiatrist



பாதநல மருத்துவர்  
paa-tha-nala-ma-ru-ththu-var

Shower



குளித்தல்  
kuli-th-thal

Toilet



கழிப்பறை  
kali-pa-rai

Wash Hands



கைகளைக் கழுவு  
kai-ka-lai ka-lu-vu

Clean Teeth



சுத்தமான பற்கள்  
suth-tha-mana pat-kal

Clean Room



சுத்தமான அறை  
suth-tha-mana arai

Get Up



எழும்பு  
elum-bu

Get Dressed



ஆடையை அணிதல்  
adai-yai ani-thal

Get Dressed



ஆடையை அணிதல்  
adai-yai ani-thal

Get Undressed



ஆடையை அவிழ்த்தல்  
adai-yai avil-thal

Get Undressed



ஆடையை அவிழ்த்தல்  
adai-yai avil-thal

Rest



ஓய்வு  
ooi-vu

Sleep



தூக்கம்  
thoo-kam

Exercise



பயிற்சி  
payit-chi

Activities



செயற்பாடுகள்  
se-yat-paa-du-kal

Go for a Walk



நடக்கப்போதல்  
nada-kka po-thal

Go to the Garden



தோட்டத்திற்கு  
செல்லுதல்  
tho-da-thit-kku sell-u-thal

Telephone



தொலைபேசி  
tho-lai-pesi

Radio



வானொலி  
vaa-noli

Music



இசை  
isai

Film



படச்சுருள்  
pada-su-rul

TV



தொலைக்காட்சி  
tho-lai-kat-chi

Taxi



வாடகைக்கார்  
vaa-da-kai-car

Light On



வெளிச்சத்தைப்  
போடவும்  
veli-cha-thai po-da-vum

Light Off



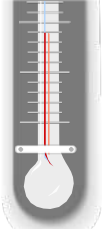
வெளிச்சத்தை அணை  
veli-cha-thai anai

What Time?



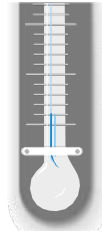
என்ன நேரம்  
enne-ne-ram

Hot



சூடு  
soo-du

Cold



குளிர்  
ku-lir

Like



விருப்பம்  
vi-ru-ppam

Dislike



விரும்பாமை  
vi-rum-ba-mai

Want



தேவை  
the-vai

Don't Want



தேவையில்லை  
the-vai-illai

Book



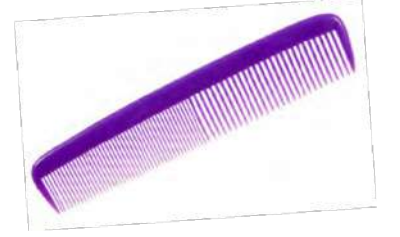
புத்தகம்  
puth-tha-kam

Glasses



கண்ணாடி  
kan-na-di

Comb



சீப்பு  
see-p-pu

Watch



கடிகாரம்  
kadi-ka-ram

Jewellery



ஆபரணம்  
aa-ba-ra-nam

Makeup



ஒப்பனை  
opp-a-nai

Hearing Aid



காது கேட்கும் கருவி  
kaa-thu-ked-kkum ka-ru-vi

Dentures



செயற்கைப் பற்கள்  
se-yat-kai-pat-kal

Incontinence Pad



அடக்கமுடியாபஞ்சுத்தி  
ணிமைக்கான உறை  
ada-kka-mudi-ya-mai-kka-na  
pan-chu-thi-ni-urai

Tissues



திசுக்கள்  
tissue-kkal

Pillow



தலையணை  
tha-lai-ya-nai

### Pain



வலி  
vali

### Pain Killer



வலி நிவாரண மாத்திரை  
vali-niva-rana-maa-thi-rai

### Medication



மருந்து  
marun-thu

### Walking Stick



கைத்தடி  
kai-tha-di

### Walking Frame



நடை சட்டகம்  
na-dai-sat-ta-ham

### Wheeled Walker



சக்கரம் பூட்டிய  
நடைக்கருவி  
chak-ka-ram poot-tiya  
na-dai ka-ruvi

### Wheelchair



சக்கர நாற்காலி  
chak-ka-ra naat-ka-li

### Umbrella



குடை  
ku-dai

Dressing Gown



டிரஸ்ஸிங் கவுன்  
dressing gown

Sleepwear



உறங்கும் ஆடைகள்  
uran-gkum aadai-kal

Slippers



செருப்பு  
che-ru-ppu

Underwear



உள்ளாடை  
ull-aa-dai

Socks



காலுறைகள்  
kaa-lu-rai-kal

Shirt



மேல்சட்டை  
mel-satt-ai

Trousers



கால்சட்டை  
kaal-satt-ai

Skirt



பாவாடை  
paa-va-dai

Dress



உடுப்பு  
udu-ppu

Jumper



ஜம்பர்  
jumper

Shoes



சப்பாத்து  
sapp-ath-thu

Coat



கோட்  
coat